

8月



自立訓練（生活訓練）プログラム

『蓮げ荘』

個別プログラム…支援計画の話し合い／振り返り／買物支援(希望者募る)／
居室清掃／保清／身だしなみ／運動／体操／社会資源見学etc

日	月		火		水		木		金		土	
※色々な理由でプログラムは急に 変わることがあります。 その時は、事前にお知らせ していきます。									8月1日		8月2日	
									調理	掃除/体を使 った脳ト レ	休み	
									居室清掃・個別P			
8月3日	8月4日		8月5日		8月6日		8月7日		8月8日		8月9日	
休み	調理	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート	自主活動		調理	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート	調理	掃除/塗り絵 / スクラッチ アート	午前活動休止	
	外活動	ボード ゲーム等	ボッチャ		全体清掃		図書館外 出	Wiiレ ク	居室清掃・個別P		ウェルネス体 操	
8月10日	8月11日		8月12日		8月13日		8月14日		8月15日		8月16日	
休み	調理		調理	掃除/脳ト レ	自主活動		調理	掃除/脳ト レ	調理	掃除/脳ト レ	休み	
	棒体操		Wiiヨガ	座って 体操	全体清掃		夏祭り準備		居室清掃・個別P			
8月17日	8月18日		8月19日		8月20日		8月21日		8月22日		8月23日	
休み	調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	夏祭り		調理	掃除/貼り 絵パズル	調理	掃除/貼り 絵パズル	午前活動休止	
	外活動	Wiiレ ク	夏祭り準備				全体清掃		居室清掃・個別P		WiiP	
8月24日・31日			8月25日		8月26日		8月27日		8月28日		8月29日	8月30日
休み	調理	掃除/体を使 った脳ト レ	調理	掃除/体を使 った脳ト レ	自主活動		調理	掃除/体を使 った脳ト レ	調理	掃除/体を使 った脳ト レ	休み	
	(職員会議) DVD鑑賞		ボーリング・ピ ン倒し		全体清掃 (運び会)		カラオ ケ外出	ボード ゲーム	居室清掃・個別P			